

Посольство
Великобритании
Бишкек



ГЕНДЕРНОЕ НАСИЛИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИЙ: ГЛОССАРИЙ

Дисклеймер: Данная публикация носит исключительно информационный характер и предназначена для людей от 18 лет и старше.

Авторы

Савия Хасанова – гендерная исследовательница и дата-журналистка, одна из первых, кто изучал проблему фемицида в Кыргызстане.

Лекс Титова – журналистка, художница, авторка проекта о харассменте в общественном транспорте «Аялдама» в Кыргызстане.

Мнения и взгляды, выраженные в данной публикации, принадлежат авторам и не обязательно отражают взгляды или позиции организаций, которые они представляют.

Благодарность

Авторы выражают признательность гендерным активисткам и исследовательницам Ларисе Илибезовой, Толкун Тюлековой, Адинай Жапаралиевой, Жанне Араевой и Светлане Дзардановой за предложения и комментарии к глоссарию, а также всем партнерам и женщинам, предоставившим истории для включения в публикацию.

Отдельная благодарность адресуется представительницам ЮНФПА в Кыргызстане: Назире Сатывалдыевой и Зыяде Мавляновой за стратегическое сопровождение и содействие в подготовке глоссария.

Рекомендуемая ссылка: Гендерное насилие с использованием технологий. Глоссарий (2025). Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА) в Кыргызской Республике.

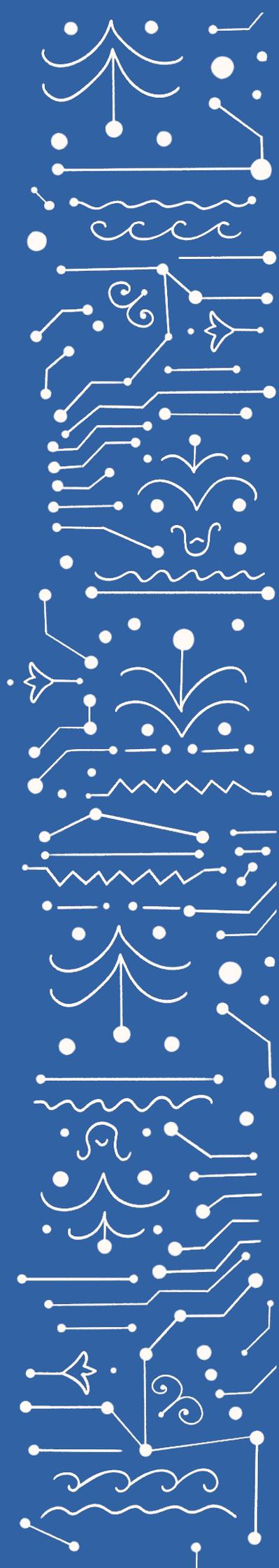


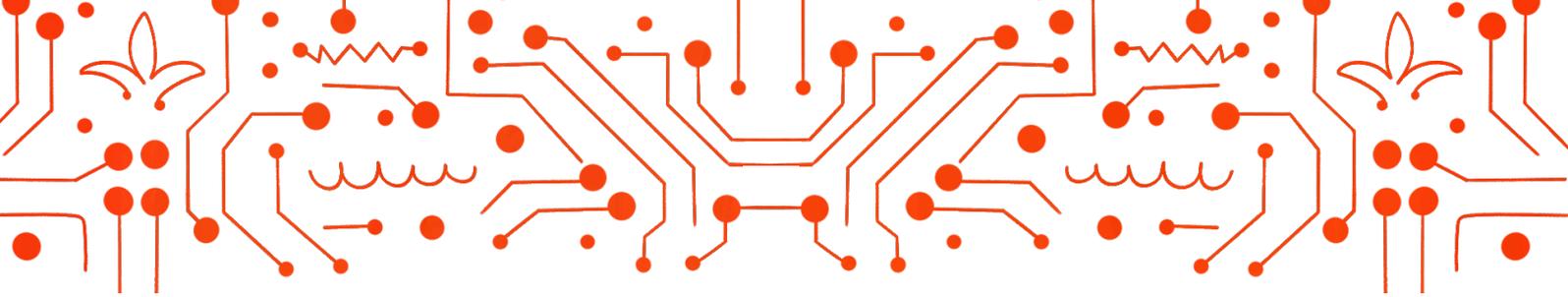
Посольство
Великобритании
Бишкек



Данный материал подготовлен при поддержке правительства Великобритании для международного развития. Мнения, выраженные в данном материале, не обязательно отражают официальную точку зрения правительства Великобритании.

Данная публикация разработана при технической поддержке Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА). Содержание данной публикации является исключительной ответственностью группы авторов и не обязательно отражает точку зрения или позицию ЮНФПА.





Привет, дорогие читательницы и читатели!

Цифровые технологии и пространства быстро меняют мир, открывают новые возможности для развития, расширяют доступ к знаниям и информации. Технологии дают голос тем, кто раньше был исключён из общественных процессов, и усиливают их участие в жизни общества.

Однако цифровизация приносит не только возможности, но и риски, включая онлайн-насилие, с которым сталкиваются миллионы женщин по всему миру.

Последние исследования [показывают](#), что более половины женщин старше 18 лет в регионе Европы и Центральной Азии сталкиваются с цифровым насилием в своей жизни. В частности, в Кыргызстане не менее 42% опрошенных женщин [указали](#), что хотя бы раз столкнулись с какой-либо формой цифрового насилия.

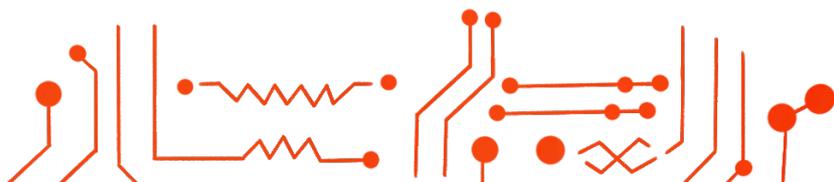
Данный глоссарий – первый шаг к пониманию феномена гендерного насилия с использованием технологий в Кыргызстане. Учитывая быстрое распространение цифровых технологий в англоязычных странах, многие формы цифрового насилия определены на английском языке. Задача этого глоссария – дать определения самым распространённым формам гендерного насилия с использованием технологий на кыргызском и русском языках, а также привести примеры ситуаций цифрового насилия.

Публикация глоссария призвана начать общественную дискуссию о существовании и распространённости такого вида насилия в Кыргызстане, чтобы впоследствии выработать методы противодействия ему.

Важно сказать, что как таковой термин «цифровое насилие» или «насилие с использованием технологий» в законодательстве страны отсутствует. Однако ряд форм насилия, такие как шантаж интимными фото или видео могут быть квалифицированы как вымогательство или распространение порнографических материалов. Сейчас становится необходимым систематизировать формы этого насилия для последующей адвокации правоприменительной практики. Некоторые рекомендации уже предлагаются в этом глоссарии.

Как читать глоссарий:

Все термины расположены в алфавитном порядке. Каждое определение, заимствованное из английского языка, содержит объяснение происхождения слова. Некоторые наиболее сложные для понимания формы насилия проиллюстрированы реальными историями, которые произошли в Кыргызстане, в других странах или были найдены на просторах интернета. Некоторые имена героев и героинь были изменены.



ЧТО ТАКОЕ ГЕНДЕРНОЕ НАСИЛИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИЙ?

Общепринятое международное определение

Гендерное насилие с использованием технологий – это акт насилия, совершаемый одним или несколькими лицами, который осуществляется, поддерживается, усугубляется и усиливается частично или полностью с использованием информационно-коммуникационных технологий или цифровых устройств против человека на основе его гендера ([UNFPA 2021](#)).

Иными словами:

Гендерное насилие с использованием технологий или Цифровое гендерное насилие – это насилие над девочками и женщинами, совершаемое с использованием цифровых технологий или устройств. Как и любое другое насилие, оно может приводить к физическому, сексуальному, психологическому, социальному или экономическому вреду, а также нарушает права женщин и девочек.

Почему мы фокусируемся на женщинах и девочках?

Насилие с использованием технологий может затронуть любого человека. Однако, с учетом строгих гендерных норм, регулирующих общественное восприятие и поведение женщин, многие формы цифрового насилия целенаправленно нацелены на женщин и девочек.

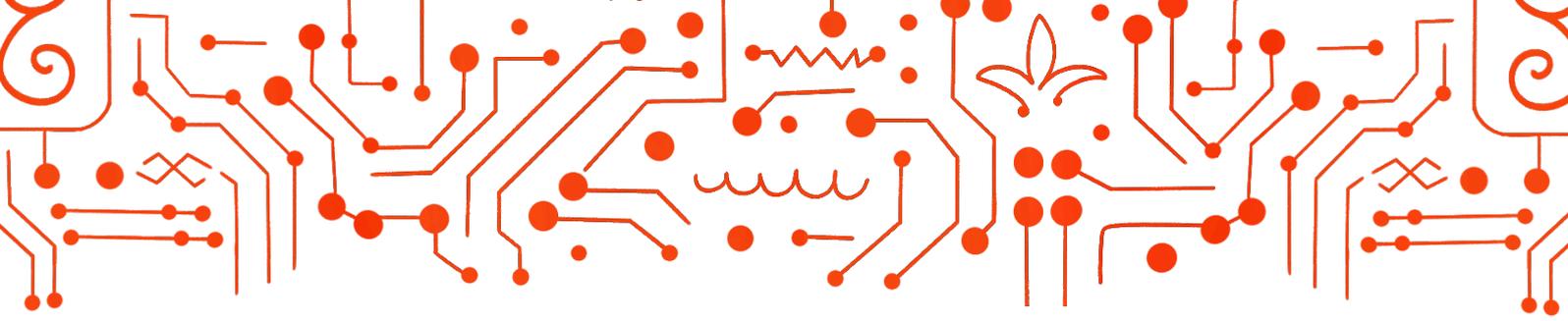
Сексуализированные домогательства, преследование, распространение интимных фото и видео без согласия – самые [распространённые](#) формы цифрового насилия, с которыми сталкиваются женщины и девочки. Их могут оскорблять, заваливать непристойными сообщениями, отслеживать, превращая их жизнь в цифровой кошмар, который часто переходит и в офлайн.

Одно из исследований [говорит](#) о том, что среди молодых женщин до 35 лет, испытавших цифровое насилие, каждая третья столкнулась с сексуализированными домогательствами онлайн, в то время как среди мужчин таких только один из десяти.

Опрос, [проведенный](#) Акыйкатчы (Омбудсменом) Кыргызской Республики в 2023 году, показал, что порядка 20% женщин получают в сети шутки с сексуализированным подтекстом, картинки и эмодзи, а 16% – угрозы расправы.

Почему мы говорим «сексуализированное»?

Слово «сексуальный» [имеет](#) устойчивое положительное значение – «привлекательный, соблазнительный, приятный» и может отвлекать от ключевого слова – «насилие». Кроме того, это насилие не имеет ничего общего с реализацией сексуального желания – это способ утверждения власти и контроля.



КЛАССИФИКАЦИЯ* ФОРМ ГЕНДЕРНОГО НАСИЛИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИЙ

Харассмент и интернет-травля:

Киберуллинг и мизогиния
в интернете

Онлайн
харассмент

Слатшейминг

Онлайн
сексуализированный
харассмент

Связанное с доступом к
информации и фейками:

Доксинг

Выдача себя за женщину
(имперсонация) и
кэтфишинг

Хакерство

Клевета

Связанное с изображениями:

Вербовка
(вебкам)

Насилие на основе
фото/видео

Сексуализированное
насилие на основе фото и
видео: апскертинг, дипфейк,
киберфлешинг, порноместь

Сексуализированное
вымогательство
(сексторция)

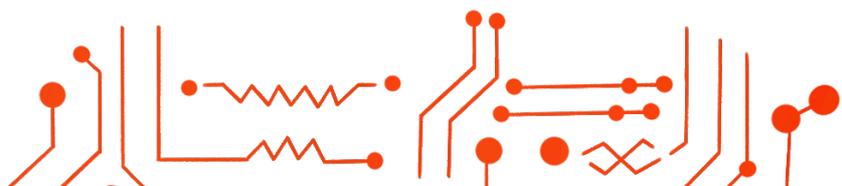
Связанное с устройствами
и приложениями:

Киберсталкинг

Цифровой контроль

Зумбомбинг

*Классификация условная для облегчения восприятия.
Многие из форм насилия пересекаются одна с другой.



ЦИФРОВОЕ ГЕНДЕРНОЕ НАСИЛИЕ ОТ А ДО Я

АПСКЁРТИНГ

(от англ. «up» – вверх и «skirt» – юбка) – создание фотографий или видеосъемка под юбкой или платьем женщины или девочки без их согласия.

ВЕБКАМ

(от англ. «web» – сеть и «cam» (camera) – камера) – сфера заработка в интернете, построенная на общении в видеочате. Как правило, сопровождается сексуализированной эксплуатацией и обменом интимными изображениями девушки.

ВЕРБОВКА

использование технологий, чтобы обманом убедить человека участвовать в какой-либо незаконной, опасной или эксплуататорской деятельности.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- через социальные сети и мессенджеры;
- фейковые вакансии;
- онлайн-знакомства;
- игровые платформы.

В 18 лет Нургуль поступила на медицинский факультет и переехала из Нарына в Бишкек. Она всю жизнь мечтала быть врачом. Но студенческая жизнь была тяжелой, постоянно нужны были деньги. Однажды Нургуль наткнулась на объявление о подработке в интернете: «Требуется девушки для оказания психологической поддержки».

Ей назначили собеседование «в районе Ортосайского базара». На интервью потенциальная нанимательница рассказала условия работы – нужно было общаться с иностранцами по видео и оказывать им моральную поддержку, получая оплату за каждый сеанс. Вдобавок работодательница попросила у Нургуль оригинал ее паспорта, ссылаясь на то, что якобы были случаи воровства оборудования, и паспорт будет залогом.

Почувствовав неладное, Нургуль ушла, и на следующий день не пришла на «работу». Как оказалось, эта «работодательница» вербовала девушек на вебкам.

ВЫДАЧА СЕБЯ ЗА ЖЕНЩИНУ

(от англ. «impersonation») – это процесс кражи личности женщины с целью запугивания или нанесения ущерба ее репутации в интернете или при помощи каких-либо приложений.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- через создание фейк-аккаунтов в социальных сетях;
- через отправку электронных писем или сообщений;
- посредством подделки электронных документов;
- выдача себя за людей, которые являются слабовидящими, слабослышащими или имеют нарушения речи.

В 2024 году пользовательница одного из форумов опубликовала пост (пунктуация и орфография частично сохранены):

«Добрый вечер. Помогите, пожалуйста, советом. Рассталась с парнем, потому что он стал слишком одержим мной, встречались где-то полгода.

На днях он мне скинул ссылку, что создал фейковый профиль ВК с моим именем, его фамилией и поставил статус, что я замужем за ним.

Дата рождения и фотки мои, которые он получал не только от меня (в том числе игривого содержания, но не голые фото), но и скачал из других моих соцсетей. Кошмар(Что теперь делать?»

ГРУМИНГ

(от англ. «groom» – ухаживать) – это процесс, когда взрослый человек через интернет сближается с ребенком или эмоционально уязвимым человеком, чтобы потом использовать его, чаще всего в сексуализированных целях.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- создают несколько аккаунтов для переписки и используют чужие или поддельные фото;
- выстраивают доверие, выслушивают, «все понимают», «восхищаются взрослостью ребенка»;
- дарят онлайн-подарки в играх, подписки, донаты;
- просят интимные фото, подталкивают к офлайн встрече втайне от родителей.

ДИКПИК

(от англ. «disc» – мужской половой орган и «pic» – картина, фотография) – электронное изображение мужского полового органа, пересылаемая мужчинами женщинам без их согласия.

ДИПФЕЙК

(от англ. «deep learning» – глубокое машинное обучение и «fake» – фальшивка, подделка) – несогласованно созданные сексуализированные изображения, разработанные с использованием инструментов искусственного интеллекта.

ДОКСИНГ

(от англ. «docs» – документы, которое позже трансформировалось в «doxing») – это несогласованное раскрытие личной информации.

Доксинг включает публичное распространение персональных данных, например, домашний или рабочий адрес, номера телефонов и т.д.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- через раскрытие личности;
- посредством публикации информации о физическом местонахождении;
- через раскрытие личной информации с целью подрыва репутации, стыда и унижения.

“

Айдай познакомилась с парнем в интернете, после чего они сходили на несколько свиданий. Нурлан нравился Айдай – он казался порядочным и заботливым парнем.

На одном из свиданий Нурлан предложил девушке сблизиться, но она была не готова начинать серьезные отношения, о чем и сказала ему. Через несколько дней Нурлан увидел Айдай в кафе с другим парнем, что привело его в бешенство.

Не желая принимать отказ девушки, он решил ей отомстить. Нурлан опубликовал ее фото, место учебы и номер телефона в Телеграм, сопроводив эту информацию оскорблениями.

После этого Айдай стали поступать звонки и сообщения с непристойными предложениями и угрозами.

”

ЖЕНОНЕНАВИСТНИЧЕСКИЕ ВЫСКАЗЫВАНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ или ЯЗЫК ВРАЖДЫ

видео, посты, сообщения или комментарии, которые выражают ненависть, враждебность, пренебрежение или дискриминацию по отношению к женщинам.

Может выражаться через пропаганду стереотипов, угроз насилия или оправдания неравенства между мужчинами и женщинами.

“

Например, блогер с большой мужской аудиторией постоянно транслирует в своих видео мизогинные установки. По его мнению, у женщин единственное предназначение в жизни – быть привлекательным объектом для мужчин.

Это крайне дискриминационное заявление, которое обесценивает женщину как личность.

”

ЗУМБОМБИНГ

(от англ. «Zoom» – по названию платформы видеоконференций и «bombing» – бомбить) – это вторжение посторонних людей в видеозвонок или онлайн-конференцию.

Это делается для того, чтобы сорвать встречу, распространять непристойный или шокирующий контент, например, порнографию, сексистские или иные оскорбительные высказывания.

КИБЕРБУЛЛИНГ, ИНТЕРНЕТ-ТРАВЛЯ

(от англ. «cyber» – кибер и «bullying» – буллинг, травля) – это форма травли или агрессивного преследования человека в соцсетях, мессенджерах, при помощи электронных писем.

При кибербуллинге используются многие приемы из цифрового насилия: публичная клевета, раскрытие личных данных, создание фейковых аккаунтов и пр.

КИБЕРСТАЛКИНГ

это слежка за человеком с помощью технологий как в режиме реального времени, так и сбор информации о его прошлой активности в интернете.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- отслеживание мобильного телефона;
- слежка при помощи gps-трекеров;
- проверка звонков, электронной почты, сообщений, файлов;
- слежка за профилями в социальных сетях.

“

*Алина рассталась со своим парнем больше года назад. Несмотря на расставание, Айбек постоянно отправлял ей сообщения и со временем начал заниматься **киберсталкингом**.*

Он отслеживал геотеги мест, которые Алина постила в своем аккаунте в Инстаграм. Затем он вычислил аккаунты ее родственников по тегам профилей, чтобы писать оскорбительные сообщения ее семье.

В итоге, Алина заблокировала Айбека во всех соцсетях, но это его не остановило, и он стал создавать фейковые профили для того, чтобы продолжать свое киберпреследование.



КИБЕРФЛЕШИНГ

(от англ. «cyber» – кибер и «flashing» – эксгибиционизм) – отправка нежелательных изображений своих гениталий другому человеку (например, **дикпик**).



КЛЕВЕТА

это публичное распространение ложной информации в онлайн-пространстве, наносящее ущерб репутации человека.

“

Асель всю жизнь любила заниматься спортом, а в последнее время увлекалась боксом. В зале она познакомилась с Муратом — он был ее тренером.

Поначалу между ними были исключительно профессиональные отношения, но вскоре Асель и Мурат стали встречаться.

В какой-то момент Мурат стал запрещать Асель заниматься боксом, он захотел, чтобы она выбрала себе более «женский вид» спорта. Девушка была не согласна, и Мурат начал запрещать ей не только заниматься спортом, но и выходить из дома.

В итоге Асель рассталась с парнем. Спустя неделю, друзья скинули Асель пост в Фейсбуке. В нем Мурат рассказывал об Асель как о «легкодоступной девушке из эскорта, которая берет за выезд от 5 до 10 тысяч сомов».

Асель наняла адвокатов и написала заявление в милицию.

”

КРИПШОТ

(от англ. «creep» – подкрадываться или жутко, странно и «shot» – снимок, кадр) – это фото или видео, сделанные тайно без согласия человека, чаще всего с сексуализирующим или унижительным подтекстом. Один из видов крипшота – **апскёртинг**.

КЭТФИШИНГ

(от англ. «catfish» – сом, вид рыбы. Термин стал использоваться после выхода документального фильма «Catfish», где рассказывалось об обмане в интернете) – форма мошенничества, при которой создается фальшивая личность в социальных сетях с использованием чужих фотографий и вымышленных историй, включая подробности о работе, друзьях и жизненном опыте.

Цель – убедить человека в наличии онлайн-отношений, чтобы использовать это для вымогательства денег, подарков или интимных изображений.

НАСИЛИЕ НА ОСНОВЕ ФОТО/ВИДЕО

использование изображений для принуждения, угроз, харассмента, объективации или насилия.

Данная форма насилия отличается от сексуализированного насилия на основе фото/видео тем, что изображения могут быть любыми, не обязательно интимными или откровенными.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- через скрытую съёмку в туалете или раздевалке;
- через публикацию фотографий в компрометирующих ситуациях (например, в состоянии опьянения);
- посредством создания фэйковых изображений;
- через взлом аккаунтов и утечки личных фото.

ПОРНОМЕСТЬ

(от англ. «revenge» – месть и «porn» – порно) – это распространение интимных фото или видео партнерами, чаще всего с целью отомстить, унижить или шантажировать бывшую жену, девушку, подругу.

СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ ВЫМОГАТЕЛЬСТВО

(сексторция или сексторшн, от англ. «sex» – секс и «extortion» – вымогательство) – принуждение к сексуальной активности или вымогательство денег через угрозы обнародовать интимные изображения или конфиденциальную информацию.

К сексторшн также относится «секс-коррупция», когда, например, начальник требует прислать интимные фотографии, угрожая увольнением.

“

Алтынай было 20 лет, когда знакомый напоил ее напитком, из-за которого она потеряла сознание. Он изнасиловал ее и снял раздетую на видео. После он стал шантажировать ее, заставляя приходить к нему и насиловать длительное время.

Однажды девушка нашла в себе силы отказаться. В качестве мести насильник выложил видео с ней в Youtube.

Не выдержав колоссального психологического и физического стресса, девушка попыталась покончить жизнь самоубийством. Алтынай осталась жива и написала заявление в милицию.

”

СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ НА ОСНОВЕ ФОТО/ВИДЕО

сексуализированное насилие, основанное на изображениях, которое включает как минимум одно из трех действий: создание, угроза распространения или непосредственно распространение откровенных изображений без согласия, включая фотографирование или видеосъемку с сексуализированным подтекстом без согласия или ведома человека.

К этой форме цифрового насилия относятся также **апскёртинг**, **крипшот**, **киберфлешинг**, **дипфейки**, **порноместь**.

СЕКСУАЛИЗИРОВАННЫЙ ХАРАССМЕНТ ОНЛАЙН

это форма онлайн-насилия, которая выражается в нежелательных предложениях секса, просьбах поговорить о сексе, просьбах сделать что-то сексуальное онлайн.

К такому виду харассмента относится и принуждение к **секстингу**.

СЕКСТИНГ

(от англ. «sex» – секс и «texting» – обмен текстовыми сообщениями) – это обмен интимными сообщениями, фотографиями или видео с сексуальным содержанием через цифровые устройства.

Принуждение к секстингу – вид онлайн сексуализированного харассмента, когда этот процесс не является обоюдным и добровольным.

СЛАТШЕЙМИНГ

(от англ. «slut» – вульгарное слово, означающее «распутная женщина» и «shaming» – стыдить) – это форма насилия, в том числе кибербуллинга или интернет-травли, при которой женщин осуждают за якобы чрезмерно сексуальный внешний вид или за попытки выразить свою сексуальность.

ТРАФФИКИНГ ИЛИ ОНЛАЙН-ТОРГОВЛЯ ЛЮДЬМИ

(от англ. «human» – человек и «trafficking» – торговля) – это процесс, при котором интернет используется для вербовки, контроля, перемещения и извлечения выгоды от эксплуатации людей, например, для принудительной проституции или порнографии.

ХАКЕРСТВО

процесс, при котором преступники получают несанкционированный доступ к онлайн-системам для получения личной информации, изменения или модификации данных, а также дискредитации женщин и/или гендерных организаций.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- через взлом компьютеров или мобильных телефонов;
- посредством взлома электронной почты или аккаунтов в социальных сетях;
- через получение доступа к банковским счетам.

“

В 2021 году через сутки после марша по случаю Международного женского дня, хакеры **взломали** аккаунт феминистки из Азербайджана.

С аккаунта активистки рассылали скриншоты сфабрикованных переписок и материалы порнографического характера.

”

ХАРАССМЕНТ ОНЛАЙН

одна из самых распространенных форм цифрового насилия, когда технологии используются для многократного контакта, раздражения, угроз или запугивания женщины.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- настойчивые звонки и голосовые сообщения;
- постоянные сообщения и имейлы;
- упоминания (теги) человека и назойливые комментарии в социальных сетях.

“

Айжамал и Нурбек развелись в 2023 году. Вначале Нурбек не был против развода, но спустя полгода Нурбек решил, что “он не может жить без Айжамал”.

Он предложил женщине сойтись, но она отказалась. Нурбек этот отказ не принял и начал посылать Айжамал сообщения с просьбой вернуться к нему.

После он стал ежедневно записывать ей голосовые и звонить по нескольку раз, тем самым отравляя ей жизнь.

”

ЦИФРОВОЙ КОНТРОЛЬ

ситуации, когда партнеры контролируют использование гаджетов, приложений и иных цифровых устройств.

КАК ПРОИСХОДИТ:

- принуждение к предоставлению или получение обманным путем паролей и пин-кодов от телефонов и карт;
- доступ к онлайн-аккаунтам без спроса;
- ограничение использования устройств путем физического контроля;
- принудительная проверка устройств.

КАК РАСПОЗНАТЬ ЦИФРОВОЕ НАСИЛИЕ: РЕДФЛАГИ

Если партнер:

- следит за тем, кому звонит женщина, и контролирует ее переписку в интернете;
- спрашивает, на кого она подписана и кто подписан на нее, отслеживает лайки и реакции;
- требует пароли от социальных сетей и электронной почты;
- требует ПИН-коды от телефона, приложений, банковских карточек и онлайн-банкинга;
- следит за историей браузера;
- ограничивает использование цифровых устройств, которые необходимы партнерке в жизни и на работе (например, слуховой аппарат, наушники, компьютер), прячет ключи от машины, вмешивается в работу приложений.

... то над женщиной совершается цифровое насилие.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ СТОЛКНУЛИСЬ С ЦИФРОВЫМ НАСИЛИЕМ?

- ! В первую очередь, распознать его – иногда это бывает сложно.
- ! Немедленно делайте скриншоты переписок, причем так, чтобы было видно номер или имя владельца аккаунта. Выкачивайте видео и фото.
- ! Обратитесь к юристам и пишите заявление в милицию. В случае, если вас шантажируют, распространяют интимные фото или видео, разглашают ваши персональные данные и переписку или принуждают к каким-то действиям – все это может подпадать под законодательство Кыргызской Республики.

Статьи 190, 193 и 208 Уголовного кодекса КР устанавливают наказание в виде штрафов или лишения свободы за нарушение неприкосновенности частной жизни, нарушение тайны переписки и вымогательство соответственно.

Статья 107-1 Кодекса о проступках КР предусматривает штрафы за клевету и оскорбления в интернете. Статьи 109 и 109-1 этого же кодекса регулируют распространение порнографии и работу вебкам-студий, за что нарушителям полагаются штрафы.

Статьи 18 и 20 Гражданского кодекса КР говорят о защите чести, достоинства и деловой репутации, а также устанавливают право человека на охрану тайны личной жизни.

Цифровой кодекс КР содержит ряд статей, которые регулируют использование искусственного интеллекта, включая ответственность за его неправомерное использование.



ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

БЕЗОПАСНОСТЬ ДАННЫХ

- ✓ Ставьте надежные и сложные пароли на свои гаджеты и аккаунты. Используйте менеджер паролей.
- ✓ Старайтесь не использовать Face ID — это не так безопасно, как код-пароль.
- ✓ Ставьте двухфакторную аутентификацию на аккаунты в социальных сетях, электронную почту и другие важные приложения.
- ✓ Не переходите по сомнительным ссылкам.
- ✓ Перепроверяйте подлинность аккаунтов, с которых вам пишут сообщения, даже если кажется, что это новый профиль вашего знакомого или близкого.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- ✓ Соблюдайте баланс между онлайн и офлайн жизнью.
- ✓ Относитесь критично к лайкам, сообщениям и хейту от незнакомых людей.
- Осознанно относитесь к тому, что и где публикуете. Если вы не уверены, что ваши фото или видео не будут использоваться против вас, не публикуйте откровенные фото в публичном доступе.
- ✓ Если вы все-таки хотите переслать или опубликовать интимные фото, то убедитесь, что на фото не попало ваше лицо или другие элементы на теле, по которым вас можно узнать (татуировки, шрамы, родимые пятна).

